

Gesamtschule Aachen-Brand
Gesamtschule der Stadt Aachen
- Sekundarstufen I und II -



Gesamtschule Aachen-Brand, Rombachstraße 99, 52078 Aachen

Schulpflegschaft der Gesamtschule Aachen-Brand

An alle interessierten
Eltern und LehrerInnen der
Gesamtschule Aachen Brand

E-Mail schulpflegschaft@gesamtschule-aachen-brand.de
Internet www.gesamtschule-aachen-brand.de

Datum 27.02.2023

Einladung zum Vortrag

Schlagzeilen über Pubertät gibt es viele, der **SPIEGEL** brachte dazu eine Titelgeschichte, Ratgeber füllen Regale von Büchereien. Ansichten zu dieser Entwicklungsphase gibt es viele, ebenso Spielfilme und Dokus. Wer blickt da noch durch? Und wie schafft es die notwendige Entwicklungsphase der Pubertät, im System Schule stets einen entwicklungsgemäßen Platz zu haben?

Wir wollen diesen, und anderen, Fragen auf dem Grund gehen.

Dazu lädt die Schulpflegschaft zu einem Fachvortrag mit anschließendem Austausch ein.

Thema: Achtung, Pubertät!

Was ist bloß mit unseren Kindern los?

Zu Gast im Pädagogischen Zentrum (PZ) ist der bekannte Lehrer und Publizist Peter Köster, der mit diesem Thema seit Jahren unterwegs ist und abwechslungsreich wie praxisnah spricht.

Wann? Mittwoch, 29.03.2023, um 19.30 Uhr

Wo? Pädagogisches Zentrum der Gesamtschule Aachen-Brand, Rombachstr. 99

Eine Anmeldung ist **nicht** erforderlich. Wir **freuen uns auf Ihre Teilnahme!** Der Eintritt ist kostenlos, über eine Spende am Ende des Vortrages würden wir uns freuen!

- Wollen Sie eine Frage bereits im Vorfeld einreichen, oder können nicht teilnehmen, wollen aber eine Ihnen wichtige Frage loswerden, mailen Sie uns diese an: schulpflegschaft@gesamtschule-aachen-brand.de

Mit freundlichen Grüßen

Heiko Winkler, Marina Maintz, Ekkehard Höhl, Gabi Neumann



„Achtung Pubertät! – Was ist bloß mit unseren Kindern los?“

Einblicke und Antworten aus der Neurobiologie und Hirnforschung.

„Pubertät ist ... wenn Lehrer ätzend und Eltern peinlich werden!“

Auf diese einfache Formel könnte man es – aus Sicht der Jugendlichen – wohl bringen. Doch Eltern und Pädagogen brauchen wohl etwas mehr Erklärungsangebote:

In seinem Vortrag „Achtung Pubertät! Was ist bloß mit unseren Kindern los?“ beschreibt Peter Köster, basierend auf neueren Erkenntnissen der Neurobiologie, anschaulich und unterhaltsam die Entwicklung des menschlichen Gehirns in den ersten 18 Lebensjahren. So findet er eine natürliche Erklärung für die manchmal nicht nachvollziehbaren Verhaltens- und Handlungsweisen der Jugendlichen beim Übergang von der Kindheit zum Erwachsensein. Er will seinen Zuhörern deutlich machen, dass die Pubertät keinesfalls eine nur durch Hormone gesteuerte Phase im Leben eines Menschen ist, sondern durch einen regelrechten ‚Umbau‘ des Gehirns mitgesteuert wird. Dabei bindet Herr Köster die Zuhörer in das kurzweilige Geschehen so ein, dass jeder die automatisierte Arbeitsweise des eigenen Gehirns nachvollziehen kann. Darüber hinaus liefert er u.a. Antworten auf das veränderte Schlafverhalten pubertierender Jugendlicher, auf den ‚normalen‘ Leistungsabfall in der Schule sowie unterschiedliche Verhaltens- und Kommunikationsweisen bei Mädchen und Jungen – etwa die ‚Achterbahnfahrt der Gefühle‘ oder ein gesteigertes Risikoverhalten.

Anschließend erkennt man schmunzelnd, dass Teenager liebenswerte Geschöpfe sind, die beim „Umbau des Gehirns“ eigentlich nur individuell begleitet, gefordert und gefördert werden wollen.

Studiendirektor Peter Köster ist Fach- und Kernseminarleiter am Zentrum für schulpraktische Lehrerbildung in Köln und war langjähriger Lehrbeauftragter an der Universität zu Köln.

Mit seinen Vorträgen zur Pubertät sowie zur Handynutzung bei Kindern und Jugendlichen ist Peter Köster mittlerweile in ganz Deutschland unterwegs. Dabei referiert er nicht nur vor einer interessierten Zuhörerschaft, sondern berät sowohl Pädagogen als auch Eltern in Workshops.

Weitere Infos unter: www.peterkoester.de